

Am 30. Februar bin ich nach einer langen Reise über den Atlantik endlich in Tucson angekommen. Tucson ist eine Stadt in Arizona, ca. 2 Stunden von Phoenix entfernt. Am Flughafen angekommen werde ich vom Head Coach Omar um 11 Uhr abends abgeholt. Er machte auf mich einen sehr sympathischer und unkomplizierter Eindruck. Meine Gastfamilie lernte ich erst am nächsten Morgen kennen. Christoph (Vater) Hazel (Mutter) Dylon (Sohn 4 Jahre alt) Sierra (Tochter 8 Monate alt). Sie begrüßten mich ganz herzlich und von Beginn an herrschte eine gute Atmosphäre. In der ersten Trainings Woche holte mich Omar jeden tag von zuhause ab und fuhr mit ins Training. Das Trainigs Team besteht aus 3 Athleten (Rafael Quintero, Samantha Pickens, und ich) alle haben das selbe Ziel vor Augen, die Olympischen Spiele in Tokio 2020. Rafa ist sogar ein Medaillen Kandidat. Wir Trainerin Täglich um die 4-5 Stunden, dass in einer solch kleinen Trainings Gruppe ist sehr intensiv. Die ersten par Wochen waren sehr hart, ich hatte sehr starken Muskelkater. Aber ich könnte schon sehr viel lernen. Wen ich jetzt auf die vergangenen Wochen schaue muss ich sagen ich bin mer als zufrieden, es kommt mir vor als wäre ich im falschen Film. Jeden Tag im Freibad bei 25-30 Grad, in einer solch guter und professioneller Atmosphäre trainieren zu können ist einfach hammer.

Liebe Grüsse Jan