Wasserspringen Grundkurs 1

Verein Zürcher Wasserspringer

Trainingsziel

Die Technik des Wasserspringens beinhaltet sämtliche Grundelemente aller Sportarten. Ziel ist es, die Grundelemente zu vertiefen, die Talente zu erkennen und zu fördern. Weiter wird ein konzentriertes Zuhören in Verbindung mit diversen Bewegungsabläufen trainiert. Ihre Kinder können selber feststellen, wo Ihre Begabungen liegen. Unsere geschulten Kursleiter werden die Resultate gerne mit Ihnen besprechen.

Informationen zum Kurs

Kursbezeichnung:	*GK1B18*
Datum:	***ab Mittwoch, 29. August 2018***
Kursdaten:	*29.08./05.09./12.09./19.09./26.09./ 03.10./24.10./31.10./07.11./14.11./ 21.11./28.11./05.12./12.12./19.12.2018*
Zeit:	*17.00 - 18.00 Uhr*
Ort:	*Hallenbad Zürich-Oerlikon*
Alter:	***5 - 10 Jahre***
Kurslänge:	*15 Lektionen*
Gruppengrösse:	*Max. 8 Kinder*
Ziel:	*Ihren Kindern die Grundelemente des Wasserspringens beizubringen*
Kurskosten:	***CHF 270.00*** *(exkl. Hallenbad-Eintritt)*
Versicherung:	*Ist Sache des Teilnehmers*

Gleichgewichtsübungen

Akrobatikübungen

Kraftelemente

Orientierung im Wasser

Spannungsübungen

Grundsprünge ins Wasser

Anmeldung:

www.vzw.ch

Unser Verein

Der Verein Zürcher Wasserspringer (VZW) wurde im Jahr 1981 gegründet und gehört in der Schweiz zu den führenden Vereinen, welche die Sportart Wasserspringen vertreten. Ziel des Vereins ist es, diese faszinierende Sportart einem breiten Publikum näher zu bringen. Mit Grundkursen für Kinder ab 5 Jahren, Plauschgruppen, Junioren und einer Elitegruppe bis hin zur Erwachsenengruppe, trainieren in unserem Verein Sportler aller Alters– und Leistungsklassen.

Kursleiter

Alle unsere Kursleiter sind ausgebildete Trainer und besitzen ein SLRG-Brevet sowie eine aktuelle CPR-Ausbildung.